

# Letní příměstské taneční soustředění pro děti 2023 SÓLO HOLKY MÍRNĚ POKROČILÉ

Organizátor: Taneční klub KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav

Vyučovat bude trenérka a porotkyně mezinárodní třídy  
Irina Maizlish



Termín: 7.-11. srpna 2023

Místo: Sokolovna Zbraslav, nový zrcadlový sál „PARKET“, U Lékárny 597, Praha 5 - Zbraslav



## PRO KOHO JE SOUSTŘEDĚNÍ URČENO?

Soustředění je určeno pro mírně pokročilé holky ve věku 6-14 let, které mají za sebou minimálně jeden celý nepřerušovaný a ukončený rok společenského tance. Cílem je připravit je na novou soutěžní sezónu, zlepšit se a rozšířit si obzory o všechny další pohybové dovednosti (balet, jazz, country, posilování...).

## Cena: 2900 Kč

Cena zahrnuje: kurzovné, program plný her, posilovací bloky, oběd, pitný režim, odměny pro děti

Cena nezahrnuje: dopravu na soustředění a svačiny

## Časový harmonogram:

Ranní příchod: 8.45-9.00

Zahájení výuky: 9.00

Ukončení výuky: 17.00

Vyzvedávání dětí: 17.00-17.15

## Program:

- Vedené hodiny tance – standard i latina
- Posilovací prvky – kruhové tréninky, posilování ...
- Venkovní sportovní hry na atletickém hřišti – vybíjená, týmové hry...
- Společenské hry

## Přihlášky a platba:

Obojí nejpozději do 30.května 2023. Přihláška viz níže – zašlete emailem.

Celou platbu prosím uhradte na účet T.J.Sokol Zbraslav 2201508563/2010

VS 31 + do zprávy „Turnus 3 + jméno“

Těšíme se na super taneční zážitky s vámi všemi!

Lenka a Irina

Tel: 605/959740

Email: [info@kat-zbraslav.cz](mailto:info@kat-zbraslav.cz)

[www.kat-zbraslav.cz](http://www.kat-zbraslav.cz)

## **Přihláška na taneční soustředění KAT Zbraslav – Sólo holky**

**Sokolovna Zbraslav, 7.-11. srpna 2023**

Jméno účastníka : \_\_\_\_\_

Datum narození : \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Kontaktní telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Tímto se přihlašuji (přihlašuji své dítě) na taneční soustředění a nejsem si vědom žádných překážek, které by bránily v mé (jeho) účasti. Beru na vědomí uvedené storno podmínky:

- více jak týden před začátkem pobytu – storno poplatek 1000 Kč
- méně jak týden před začátkem pobytu – storno poplatek 1500 Kč

Datum :

Podpis (podpis rodičů) : \_\_\_\_\_

## Soustředění – praktické informace

### **Co s sebou:**

- ✓ Taneční obuv na standard i latinu (u menších dětí stačí jedna taneční obuv, případně cvičky)
- ✓ Tréninkové taneční oblečení (případně tričko navíc na převlečení)
- ✓ Sportovní obuv do tělocvičny
- ✓ Sportovní oblečení a obuv na venkovní aktivity (rozcvička, hry...)
- ✓ Láhev na pití !
- ✓ Švihadlo – ideálně bužirkové (pokud nemáte, půjčíme erární)
- ✓ Zápisník a tužku
- ✓ Hotovost max. do 100 Kč
- ✓ ... a hlavně dobrou náladu!

Kdybyste potřebovali další informace, či zkontaktovat příchod-odchod, neváhejte kdykoliv zavolat nebo mailovat!

Těším se na viděnou!

**Lenka Šeráková**

**Tel: 605 959 740**

**Mail: [info@kat-zbraslav.cz](mailto:info@kat-zbraslav.cz)**