

Letní taneční soustředění pro děti a mládež 2024

v Penzionu Radvanice

Vyučovat budou trenéři Mezinárodní třídy:
Lenka Šeráková a Josef Kuča – mírně pokročilé děti
Andrea Třeštková a Martin Houška, Irina Maizlish – pokročilí junioři



Termín: 13.-18. července 2024

Místo: Penzion Radvanice, Radvanice 170, okres Trutnov



PRO KOHO JE SOUSTŘEDĚNÍ URČENO?

Soustředění je pro mírně pokročilé a pokročilé taneční páry či jednotlivce soutěžní úrovně E,D,C,B. Taneční výuka bude rozdělena zvlášť:

- Mírně pokročilí – v tělocvičně ZŠ pod vedením Lenky a Pepy
- Pokročilí – v hale penzionu pod vedením Martina a Andrey (so-po) a Iriny (út-čt)

Ostatní aktivity (hry, posilování,...) budou probíhat jako vždy společně pro všechny 😊

Cena: 4.900 Kč pro členy KAT Zbraslav (dotováno NSA a ČOS), pro ostatní 5.900 Kč

Cena zahrnuje: plnou penzi (jídlo 5x denně - začínáme obědem, končíme večeří), pitný režim, ubytování, kurzovné, doprava autobusem tam i zpět

ODJEZD a PŘÍJEZD:

Odjezd autobusu: Sobota 13.7	8.00 h	Zbraslav, Městský dům
Příjezd autobusu: Čtvrtek 18.7.	20.00 h	Zbraslav, Městský dům

Program:

- Vedené hodiny tance – standard i latina, večerní practise
- Posilovací prvky – aerobic, kruhové tréninky posilování ...
- Venkovní hry – fotbal, vybíjená, volejbal, pink-pong (pálky s sebou!), bazénové hrátky
- Výlet (Adršpašské skály), společenské aktivity (táborák, hry...)

Přihlášky a platba:

Obojí nejpozději do 25. února. Přihláška viz níže.

Zálohu 2000 Kč prosím uhradte na účet Sokola 2201508563/2010 s VS 31 a do zprávy jméno

Těšíme se na super taneční zážitky s vámi všemi!

Lenka, Pepa, Martin, Andrea, Irina

Tel: 605/959740,

Email: info@kat-zbraslav.cz

Přihláška na taneční soustředění
Penzion Radvanice, 13.-18. července 2024

Jméno účastníka : _____

Datum narození : _____

Adresa: _____

Kontaktní telefon: _____

E-mail: _____

Tímto se přihlašuji (přihlašuji své dítě) na taneční soustředění a nejsem si vědom žádných překážek, které by bránily v mé (jeho) účasti. Beru na vědomí uvedené storno podmínky:

- více jak 4 dny před začátkem pobytu- storno poplatek 1000 Kč
- méně jak 4 dny před začátkem pobytu – storno poplatek 3000 Kč

Datum :

Podpis (podpis rodičů) : _____

Soustředění – praktické informace

Co s sebou:

- ✓ Taneční obuv na standard i latinu (u dětí stačí jedna taneční obuv, případně cvičky)
- ✓ Tréninkové taneční oblečení (dostatek triček, u partnerů netrváme na košili)
- ✓ Sportovní obuv do tělocvičny
- ✓ Sportovní oblečení a obuv na venkovní aktivity (rozcvička, hry...)
- ✓ Láhev na pití !
- ✓ Švihadlo – ideálně bužirkou (pokud nemáte, půjčíme erární)
- ✓ Plavky
- ✓ Zápisník a tužku
- ✓ Kartičku pojišťovny (nebo kopii)
- ✓ Léky dle vlastní potřeby
- ✓ Velkou osušku, malý ručník na sál
- ✓ Hotovost max. do 200 Kč (děti)
- ✓ Masku či rekvizity na Talentmanii
- ✓ Oblečení na disco – ideálně tričko či doplňky v bílé barvě ☺
- ✓ Vyplněné prohlášení o bezinfekčnosti – viz níže (až u autobusu)
- ✓ ... a hlavně dobrou náladu!

Kdybyste potřebovali další informace, či zkontaktovat příjezd-odjezd, neváhejte kdykoliv zavolat nebo mailovat!

Hezké prázdniny a těšíme se na viděnou!

Lenka Šeráková

Tel: 605 959 740

Mail: tanec.serakovi@gmail.com

Prohlášení o bezinfekčnosti
Taneční soustředění
Penzion Radvanice, 13.-18. července 2024

Písemné prohlášení rodičů

Jméno dítěte : _____

Datum narození : _____

Adresa: _____

Prohlašuji, že dítě je v současné době plně zdravotně způsobilé k účasti na akci, nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmy), a není mi známo, že by ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci přišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy. Dítěti není nařízeno karanténní opatření.

Dítě užívá následující léky s uvedeným dávkováním (napište to prosím i na léky):

Alergie: _____

Telefonní spojení na rodiče po dobu pobytu dítěte na soustředění :

Dne : 13.července 2024

Podpis rodičů : _____